

# Aanpak safehouses Noord- en Midden-Limburg

## Aanleiding

Gemeenten in Noord- en Midden-Limburg signaleren een stijgende vraag naar safehouses. In overleg hebben Confidence Twende en Leger des Heils / MET ggz besloten om hier aanbod op te ontwikkelen. U leest hier meer informatie over de aanpak en de gemaakte afspraken.

## Wat is de doelstelling van een safehouse?

Het hoofddoel van een safehouse is het bijdragen aan duurzaam herstel door het bieden van een passende opvolging na ontslag uit een (verslavings-)kliniek, om zodoende de overgang naar een zelfstandig leven goed te laten verlopen. Het traject duurt maximaal 2 jaar. Verblijf in een safehouse draait in de kern om abstinentie behouden.

## Wat is de aanpak binnen een safehouse?

- Safehouses bieden intensieve herstelondersteunende begeleiding. In een Beschermd Woonvorm. De begeleiding is intensief en afgestemd op de hulpvraag. Er is 24/7 bereikbaarheid georganiseerd.
- MET ggz/ Leger des Heils en Confidence Twende werken met herstelmethodieken en het 12-stappen Minnesota model.
- Het safehouse is géén behandelinstelling, maar een veilige abstinente woonomgeving met begeleiding. We werken nauw samen met verslavingszorg en andere behandelaars.
- De begeleiding in een Safehouse richt zich op de kwetsbare beginfase van abstinentie en herstel. In verschillende fases wordt op basis van een begeleidings/herstelplan gewerkt aan doelen op verschillende leefgebieden. De inzet van ervaringsdeskundigen binnen een begeleidingsteam speelt hierin een essentiële rol. Zinnige daginvulling is ook een belangrijk onderdeel van het aanbod.
- Als een cliënt een uitglijder heeft, zien we dat in eerste instantie als een leermoment en maken we afspraken om dit te voorkomen. Abstinentie is op de locatie wel een belangrijk doel. Bij herhaling niet nakomen van afspraken, stopt het traject direct.

## Wat is de doelgroep van een safehouse?

- Safehouses zijn er voor cliënten die:
- net zijn afgekickt van een vorm van verslaving (o.a. alcohol-, drugs-, game-, gok- en sexverslaving);
  - kampen met complexe multiproblematiek, zoals (nog niet gediagnosticeerde) psychische problematiek en psychosociale problematiek (zoals schulden, justitiële achtergrond, werk- en relatieproblematiek);
  - na eerdere behandel(detox)pogingen terug zijn gevallen in de verslaving;
  - gebaat zijn bij een veilige abstinente 'oefenplek' zonder de verleidingen van de oude verslaving en het verslavingsnetwerk.

- Na het verblijf in een safehouse is ambulante ondersteuning in de eigen woning mogelijk.
- Na de start van de begeleiding is er ook snel aandacht voor huisvesting voor na het verblijf in het safehouse.
- Naasten worden, met toestemming van de cliënt, uitgenodigd bij de intake. Verder betrekken we hen zoveel als mogelijk in het begeleidingstraject.
- Herstel van het contact met de naasten is belangrijk, wordt aandacht aan besteed in de begeleiding. Er worden bijeenkomsten voor naasten georganiseerd voor psycho-educatie en het uitwisselen van ervaringen. Ook het opbouwen van nieuwe sociale contacten is onderdeel van het begeleidingstraject.
- Lotgenotencontact is erg belangrijk. We stimuleren cliënten om deel te nemen aan zelfhulpgroepen van de AA of NA.

## Beschrijving van het traject

### 1. Aanmelding

De aanmelding voor een safehouse in Noord- en Midden-Limburg begint altijd bij de gemeentelijke toegang. Een consultant van de gemeente zal met de cliënt een keukentafelgesprek plannen. Daarin wordt de hulpvraag in kaart gebracht en gekeken naar passende oplossingen. Voor meer informatie over de aanmeldingsprocedure zie het Handboek Beschermd wonen, via [www.sociaaldomein-limburgnoord.nl](http://www.sociaaldomein-limburgnoord.nl) Uitvoering -> Handboeken -> kopje Beschermd wonen

Rechtstreekse URL:  
[https://sociaaldomein-limburgnoord.nl/files/Overeenkomsten 2022/BW/Handboek Beschermd wonen DEFINITIEF.pdf](https://sociaaldomein-limburgnoord.nl/files/Overeenkomsten%2022/BW/Handboek%20Beschermd%20wonen%20DEFINITIEF.pdf)

### 2. Intake

Na aanmelding zal de gemeente contact opnemen met een van de aanbieders van Safehouses. Zij plannen een intake met een cliënt en bespreken de mogelijkheden voor plaatsing in een Safehouse. Als de vraag van de cliënt en de mogelijkheden van de aanbieder overeenkomen, wordt de cliënt geplaatst binnen het Safehouse.

### 3. Werken aan doelen

De cliënt en de begeleiders werken samen aan een begeleidingsplan. Daarin worden afspraken gemaakt hoe aan de doelen gewerkt wordt. Het begeleidingsplan wordt elke 3 maanden geëvalueerd. Tevens vinden er groepsgesprekken plaats in de woning om het samen leven in de woning en hoe de cliënten elkaar kunnen steunen.

### 4. Uitstroom

Als de doelen van de cliënt zijn behaald, eindigt het verblijf in het safehouse. Als het nodig is kan vanuit de zelfstandige woning van de cliënt de begeleiding ambulant worden voortgezet. We stimuleren de cliënt om zelfhulpgroepen te blijven bezoeken en contact te onderhouden met een lotgenoot.

## Aanbieders in Noord- en Midden-Limburg

In Noord- en Midden-Limburg zijn twee aanbieders gecontracteerd voor safehouses. Confidence Twende en de combinatie MET ggz/Leger des Heils.

### MET ggz/Leger des Heils

Locatie: Venlo  
Telefoonnummer: 088 – 114 9550  
Website: [www.metggz.nl/safehouse](http://www.metggz.nl/safehouse)

### Confidence Twende

Locatie: Venlo  
Telefoonnummer: 088 – 200 4730  
Website: [www.confidence-twende/safehouse](http://www.confidence-twende/safehouse)

