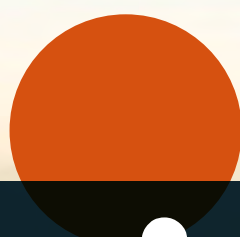


# Behandeling

Confidence



TWENDE  
leren werken wonen



Op weg naar  
je eigen plek





## Behandeling bij Confidence Twende

We zien bij onze deelnemers in de begeleiding dat er veel redenen of omstandigheden zijn, waardoor ze niet in aanmerking komen voor verslavingsgerichte behandeling. Deelnemers krijgen bijvoorbeeld vaak te horen: ga eerst maar aan je trauma werken. Wat een flinke deuk in de motivatie geeft.

We vinden dat dit anders moet, en dat iedereen die aan zijn verslaving wil werken, hierin ondersteund mag worden. Herstelgericht werken staat bij ons dan ook hoog in het vaandel.

# Meer dan een gesprek

Wij zijn in 2020 gestart met een behandelafdeling. Eerst ambulante gesprekken op locatie, en al snel volgde onze dagbehandeling met tijdelijk verblijf.

Veel mensen die zich aanmelden hebben al meerdere detox- of langere klinische opnames gevolgd, maar is het uiteindelijk niet gelukt om clean te blijven na de behandeling.

Ons tijdelijk verblijf met dagbehandeling is geen 24-uurs setting, maar is wel veel meer dan een ambulante afspraak per week.

Op deze manier wordt de overgang na een klinische opname kleiner en is de kans op blijvend succes vergroot.

Bij zowel ambulante behandeling als dagbehandeling met tijdelijk verblijf staan de mogelijkheden, behoeften en wensen van de deelnemer centraal en hierin bieden we maatwerk.

## Dagbehandeling

Onze dagbehandeling bestaat niet alleen uit therapie sessies. We vinden het belangrijk om weer verbinding met de maatschappij te creëren en bieden hierin een totaalpakket.

We hebben zo ook 1 keer per week een activiteit waarin deelnemers leren om zelf te plannen en te budgetteren. Hierbij mogen ze ervaren hoe het is om nuchter plezier te beleven.

Ook bieden we maatschappelijke ondersteuning naar (vrijwilligers)werk, bij wonen en financiën.

We vinden het belangrijk dat bij uitstroom, de praktische zaken op orde zijn om stressfactoren te beperken.


In de therapie sessies zoals CGT, ACT, vaktherapie, zelfbeeldmodules, seeking safety en hersteltrainingen werkt ons multidisciplinaire team niet alleen aan clean blijven, maar ook aan onderliggende problematiek voor blijvend herstel.

# Wat deelnemers over ons zeggen

“ De behandeling is goed gegaan. Ook de aandacht wat ze je geven, ook de aandacht die ze in je steken om naar je te luisteren als er wat was. Ook goede behandelaren. Ik ben tevreden hoe ik hier ben geholpen. ”

“ Ze hebben gekeken wat ik nodig had, en de behandeling hier aan aangepast. Ze zijn gespecialiseerd in meerdere en complexe psychische zorg. Ze hebben mij daardoor geholpen met verslaving, depressie en zelfmoord gedachten. Dankzij hun heb ik nu een leven. ”

“ De behandelaren gaan net een stapje verder dan anderen om mij te ondersteunen. Het team bestaat uit gewone mensen, ze staan naast me. ”



Precies dit willen we met onze herstelgerichte benadering uitstralen. Ons multi-disciplinair behandelteam werkt hier dan ook met veel plezier en voldoening.



## Naasten

Tijdens de behandeling worden ook naasten betrokken. Dit doen we meteen vanaf de intake en we stellen samen doelen. De deelnemers zullen het straks in de maatschappij zonder ons doen en dan is het positief om een steunsysteem te hebben.

Ook organiseren we regelmatig naastenbijeenkomsten waarin we wisselende thema's bespreken en waar ruimte is om onderling ervaringen uit te wisselen.

## Leefstijl

In de dagbehandeling vinden we aandacht voor de leefstijl belangrijk. Een verslaving staat vaak gelijk aan een ongezonde leefstijl. Dit bieden we laagdrempelig aan door structuur op te bouwen, samen te wandelen en te sporten, maar ook door eens per week gezamenlijk boodschappen te doen, te koken en dit weer te koppelen aan psycho-educatie rondom leefstijl.

## Kortom

Onze behandeling is out-of-the-box en biedt een totaalpakket aan. Hierdoor kan iemand weer met het volste vertrouwen deelnemen aan de maatschappij op zijn of haar eigen manier.

Succesmomenten vinden we belangrijk om te vieren. Naast de eerste nuchtere verjaardag, vieren we ook de mijlpalen tijdens onze in-house-meeting, en staan we stil bij ogenschijnlijk kleine geluksmomenten.





# Contactgegevens



088 - 200 4720 / 4700



[aanmelding@confidence-twende.nl](mailto:aanmelding@confidence-twende.nl)



[www.confidence-twende.nl](http://www.confidence-twende.nl)



Leutherweg 53, 5915 CB in Venlo

